

POLESTAR PILATES™ 認定 Mat インストラクター養成コース

大阪・福岡にて初開催!

あなたのピラティス指導者はポールスターで学びましたか?

世界 27 カ国 8 言語に拡がっているピラティス・リハビリテーションの世界的権威 Brent Anderson 博士が代表を務める POLESTAR PILATES™ 認定のマットコースが西日本で初めて開始されます。

POLESTAR PILATES™ (<http://www.polestarpilates.com/>) とは、PMA に準拠する、最も信頼できる国際的なピラティス指導者教育機関の 1 つであり、解剖学からしっかりと基礎を学ぶそのカリキュラムには定評があります。



Is your pilates teacher POLESTAR trained?

セミナー内容 初心者から上級者レベルまでのマットのエクササイズについて、その原理・技術・実践方法について学びます。



【大阪会場】

日程 (P.F) 9/13・14 (M1) 10/4・5 (M2) 11/8・9
会場 大阪市立中央青年センター (各棟「森ノ宮」駅より徒歩約 10 分・各棟「西町 4 丁目」駅より徒歩約 10 分)

【福岡会場】

日程 (P.F) 2009 年 1/24・25 (M1) 2009 年 2/20・21 (M2) 2009 年 3/21・22
会場 Pilates Lab (スポーツ・栄養クリニック併設) ※下記お問合せまでご連絡ください。

【共通】

料金 336,500 円 (テキスト代・試験代・日本ピラティス研究会入会費用 12,000 円込/分割可)
時間 1 日目--10:00~18:00 / 2 日目--9:00~18:00

講師 POLESTAR PILATES™ が高い技能と経験があると認めたエデュケーター

資格 POLESTAR PILATES™ マットピラティス認定インストラクター

※ NATA-BOC の CEU が 48 単位取得できます。

対象 スポーツトレーナー、フィットネスインストラクター (団体を問わず)、ピラティス愛好家

健康運動指導士、理学療法士、作業療法士、医師、看護婦などの医療従事者、学生など

定員 各 20 名 (先着順)

申込 E-mail、FAX にて氏名、資格、所属、住所、電話番号、FAX、E-mail を記載の上、お送りください。● E-mail: info@clinicsn.com

2009 年 5 月 トーマス・マイヤースセミナー

東京・名古屋・福岡にて開催決定!

セミナー内容

組織の緊張が筋・筋膜を通じて伝わることにより、どのように姿勢補強と動作の安定を得られるかを列車の路線 (line) と (station) に喩えて解明する Anatomy Trains の理論と実践。

日程 2009 年 5/8・9・11・12 (東京)

2009 年 5/1・2・3 (名古屋)

2009 年 5/4・5・6 (福岡)

対象 マニュアルセラピームーブメントの指導に変わる方全般

会場 【東京】 谷佳織 E-mail: info@somatic-systems.com

URL: www.somatic-systems.com

【名古屋】 ロルフィングスタジオ 380 (代表: 宮岡昌明)

E-mail: info@rolfing380.jp / URL: <http://www.rolfing380.jp>

【福岡】 Pilates Lab ピラティスラボ (スポーツ・栄養クリニック併設)

E-mail: info@clinicsn.com

詳細については、<http://www.clinicsn.com> にてご確認ください



Thomas Myers (トーマス・マイヤース)

アイダ・ロルフ、モシェ・フェルデンクライス、バックミンスター・フラワーから指導を受ける。過去 30 年に渡り、米国国内のみならず、様々な文化環境において統合的なマニュアルセラピーの施術を行う。アナトミートレインの著者。

アジア初!!

フランクリンメソッド
プロフェッショナルトレーニング

福岡・東京にて開催決定!

セミナー内容 エリック・フランクリン初来日!!



モートン・ティスマー

フランクリンメソッドでは、身体構造や生体力学に基づいた動きを教えます。実際のかつ論理的であり、イメージと教育学に関する最新化学を用いるものです。ボスチャー、呼吸及び全身のデザインと機能について学ぶだけでなく、トレーナー、ティーチャー、理学療法士などの誰であれ教育者としての質を向上させます。修了すると Basic Workshop を教える資格が与えられます。

【福岡会場】

日程 (M1) 11/15~19 (M2) 2009 年 1/29~2/1 (M3) 2009 年 3/5~9 (M4) 2009 年 4/10~13 (M5) 2009 年 5/29~6/1 の計 21 日間

会場 Pilates Lab (スポーツ・栄養クリニック併設)

【東京会場】

日程 (M1) 11/21~25 (M2) 2009 年 1/22~25 (M3) 2009 年 2/28~3/3 (M4) 2009 年 4/16~19 (M5) 2009 年 6/4~6/7 の計 21 日間

会場 都内スタジオ ※詳細は、下記お問合せまでご連絡ください。

【共通】

料金 585,000 円 (講師代・テキスト代・試験代・修了証発行代/分割可)

※早期申込の方は、50,000 円割引

講師 モートン・ティスマー / エリック・フランクリン (M1&M5)

資格 フランクリンメソッド Basic Workshop 指導資格

申込 E-mail にてお問い合わせください。

● E-mail: franklinmethodjp@mac.com (モートン・ティスマー)

●ワークショップ&コースの案内は、<http://studioinnerwaves.blog51.fc2.com>

または、<http://www.franklin-method.com> まで

Pilates Lab (スポーツ・栄養クリニック併設)

〒 810-0022 福岡県福岡市中央区薬院 1-5-6 ハイビルズビル 6F 代表 武田万紀子

TEL FAX 092-716-5514