

ピラティス国際カンファレンス in Japan

(第3回日本ピラティス研究会) ADI/JAFA AQUA 教育単位 研修会(4単位)

日本整形外科学会教育研修会認定〈3単位〉

～ピラティス界のリーダー初来日～

主催：日本ピラティス研究会

共催：スポーツ・栄養クリニック、(株)ルネサンス

後援：「月刊スポーツメディスン」、「月刊ネクスト」、「月刊フィットネスジャーナル」日本フィットネス協会

協賛：UNDER THE LIGHT YOGA SCHOOL、AIREX®、大塚製薬 (株)、STUDIO NATURALFLOW、STUDIO MOVES、STUDIO REBORN、(株)セルコム、Pilates Alliance、ピラティス ガーデン、Pilates Lab、フランクリン メソッド、YAMUNA® JAPAN

≒全50音源



セミナー内容

PMA 代表の「Deborah Lessen 氏」を始め、世界中で超一流と認められたピラティス指導者3名によるワークショップ及びセッション。ピラティスのリハビリからフィットネスにおけるエビデンスやその導入・指導法など、実践的な内容を指導します。

[PMA とはピラティス指導者の国際的な資格基準を設定している唯一の国際的非営利組織。Pilates Method Alliance (<http://www.pilatesmethodalliance.org/>)]



クラス概要

- 骨盤底とインナーユニットに対するピラティスアプローチ
- Muscular Sling とアウターユニット
- より優れたコアコントロールのためのピラティス
- 姿勢パターンの指導法、動作分析、ジョイントリリース
- 脊柱から骨盤のスタビライザーとモビライザーによる効果的なムーブメント 他

講師陣



Deborah Lessen

- ・PMA 代表で世界のピラティス界のリーダー
- ・ニューヨークを拠点に世界中でプレゼンターを務める
- ・米国ピラティス国家試験責任者



Dav Cohen

- ・理学療法士
- ・ポールスターピラティス デンバー プログラムディレクター
- ・2007年 PMA 国際カンファレンス プレゼンター



Dawonna Wayburne

- ・国際的に著名なムーブメントスペシャリスト
- ・ポールスターピラティス Principal Educator
- ・ジャイロトニックマスタートレーナー
- ・Royal Academy of Dance 登録指導者



武田 淳也

- ・日本ピラティス研究会会長
- ・日本整形外科学会認定専門医
- ・日本体育協会公認スポーツドクター
- ・ピラティス リハビリテーション認定指導者
- ・2008年 PMA 国際カンファレンス プレゼンター

他、国内外の著名な講師

日程 7/5(土)10:00～21:00(受付は9:00～) 7/6(日)8:00～17:00(受付は7:30～)

会場 新都市ホール<横浜市西区高島 2-18-1 横浜新都市ビルそごう 9F > (各線「横浜」駅東口より徒歩5分)

料金 【一般】1日のみ…17,000円 / 2日間…30,000円 ※当日は動きやすい服装で、マットをご持参下さい。

【日本ピラティス研究会会員】1日のみ…15,000円 / 2日間…28,000円

●この機に日本ピラティス研究会へご入会の方も、上記会員料金にて参加可能です。入会申込書は、ホームページよりダウンロードできます。

対象 スポーツトレーナー、ピラティス愛好家、フィットネスインストラクター (団体を問わず)、健康運動指導士、理学療法士、作業療法士、医師、看護婦などの医療従事者、学生など

定員 360名 (グループに分け、実践的な実技を学びます)

申込 E-mail もしくは FAX にて、氏名、資格、所属、住所、電話番号、FAX、E-mail を記載の上、お送りください。折り返し、受付番号をご連絡いたします。番号を確認後5日以内に指定の口座まで、ご入金をお願いします。ご入金確認次第、受付完了とさせていただきます。

会場 西日本シティ銀行 薬院支店 普通口座 1283076 プレフィット

(振込みの際、必ずお名前の前に受付番号をご入力ください。ご入金いただいた金額はいかなる理由でもご返金いたしませんのでご了承ください)

● <http://www.clinicn.com> E-mail: info@clinicn.com