

よみうり生活本舗

「健康と美」について語り合う（左から）森さん、武田さん、角屋敷さんら一組上太介撮影



日々美美 まとめ座談会 3人語る

— 健康と美のつながり —

武田 経年の変化、元気に生きる、切れるのは加齢代の高齢者だそう。ための知識や情報をもっと人々へ。 角屋敷 昔年運動部で「マラソン」を。角屋敷 衣米美の昔を教壇た

く歳を取防ぎたい。健康と美の生活活 体を支える。 角屋敷 やつと。 武田 例え、サプリメントと安 角屋敷 のは。 森 本は。 武田 例え、サプリメントと安 角屋敷 のは。 森 本は。

の方法を具体的に示し、続けていけ るように指導された。 武田 自分で化粧品を作ったのは、 消費者として、使いたかった。 角屋敷 美容師として、使いたかった。 武田 自分で化粧品を作ったのは、 消費者として、使いたかった。 角屋敷 美容師として、使いたかった。

武田 淳也 「武田スポーツ・栄養 クリニック」(福岡市)院長



監修生持で、アルバイトしていた スポーツクラブで、親戚のスポーツ 顧問のついでに、武田スポーツと高田庄の 患者さんだ。運動の記憶や具体的な 的な指導は受けていなかった。無理 な運動は現状を悪化させた。あるも ち、クリニックでは海外のメタボリック外来の経験、理学療法士や トレーナーによる運動指導、栄養士に 対しての栄養指導も、西洋医学だ けでなく、漢方医学や統合医療の 取り入れもサポートをさせていただい

角屋敷 まり子 自然食品店「やさしい村」 (鹿児島市)主宰



子育てで迷った。子供の安全を前 面として、10年以上の経験がある。 武田 スポーツと高田庄の患者さんだ。運動の記憶や具体的な 的な指導は受けていなかった。無理 な運動は現状を悪化させた。あるも ち、クリニックでは海外のメタボリック外来の経験、理学療法士や トレーナーによる運動指導、栄養士に 対しての栄養指導も、西洋医学だ けでなく、漢方医学や統合医療の 取り入れもサポートをさせていただい

体の声に耳澄ませて 伝統食 子供の時から 肌本来の力引き出す

武田 角屋敷 森

武田 スポーツと高田庄の患者さんだ。運動の記憶や具体的な 的な指導は受けていなかった。無理 な運動は現状を悪化させた。あるも ち、クリニックでは海外のメタボリック外来の経験、理学療法士や トレーナーによる運動指導、栄養士に 対しての栄養指導も、西洋医学だ けでなく、漢方医学や統合医療の 取り入れもサポートをさせていただい

森 咲子 「咲ら化粧品」(福岡市)社長



結婚式の同僚の友人のメイクを みて、自分もメイクがしたい。メイク したい。メイクしたい。メイクしたい。 武田 スポーツと高田庄の患者さんだ。運動の記憶や具体的な 的な指導は受けていなかった。無理 な運動は現状を悪化させた。あるも ち、クリニックでは海外のメタボリック外来の経験、理学療法士や トレーナーによる運動指導、栄養士に 対しての栄養指導も、西洋医学だ けでなく、漢方医学や統合医療の 取り入れもサポートをさせていただい