

東京
福岡

POLESTAR PILATES™ 認定指導者養成コース

～知られざる POLESTAR PILATES™ 11 の事実～

(www.polestarpilates.com/)



①世界のダンス医学を支えているポールスター。代表は米国理学療法士協会舞台芸術分科会代表であり理学療法学博士。マイアミ大学理学療法科特任教授。②米国ピラティス国家試験教科書の執筆者7名中、2名がポールスター。③世界的に活躍する海外のパーソナルトレーナー、ボディワーク指導者、理学療法士の経験と最新の医科学研究が凝縮したカリキュラムは常に更新・進化している。④選ばれるピラティス指導者に欠かせないマニュアルセラピーテクニックと多彩なキューイングはポールスター最大の特徴。⑤世界に出れば分かる、医療分野でのピラティスといえば、ポールスター。⑥メディカルピラティスの第一人者・整形外科専門医・公認スポーツドクター・アンチエイジング専門医・日本ピラティス研究会会長 武田医師が選んだポールスター。⑦メディカルクオリティーだからこそ、フィットネス、ダンススポーツのコンディショニングからリハビリ、ポストリハビリまで活用できる「深さ」と「質」。⑧養成コースでの他職種（フィットネスインストラクター、パーソナルトレーナー、理学療法士、作業療法士、医師、看護師など）との交流はその後の財産に。⑨多数のピラティス資格者が最終的にポールスターを選び、再受講している。⑩オープンマインド＝定期カンファレンスにはポールスター以外の世界的な一流指導者も招かれ、参加者は学びの幅を広げている。⑪世界27ヵ国8言語の拡がりから得られる効率的な情報の集積と選択。

新しくオープンした Pilates Lab 東京・代官山スタジオにて 2009年6月から開催予定!



コース見学説明会 (無料)
参加者受付中!
in Pilates Lab 新代官山スタジオ

先着
10名!!

S4/R4 開催日程 3/7...14:30 ~、3/8...11:00 ~
S5/R5 開催日程 4/11...14:30 ~、4/12...11:00 ~

- NATA-BOC の CEU が 112 単位 (カテゴリー A で申請可) 取得可能です!
- 当コースは、充実したマットプログラムとエクイップメント (キャデラック、リフォーマー、その他のすべてのピラティス専用器具) プログラムからなる新コンプリヘンシブ (包括的) コースです
- PMA 統一指導者資格試験は、「コンプリヘンシブコース」の資格取得者に向けてデザインされています
- POLESTAR PILATES™ の上級資格である「コンプリヘンシブコース」資格である STUDIO・REHABILITATION 資格が取得可能な国内で唯一のコースです



Pilates Lab 東京・代官山スタジオ

日 (PF/PR) 6/13・14 (S1/R1) 7/25・26 (S2/R2) 9/12・13 (S3/R3) 10/10・11 (S4/R4) 11/21・22 (S5/R5) 12/19・20 (S6/R6) 2010年1/16・17
 時 1 日目...12:00 ~ 20:00 / 2 日目...9:00 ~ 18:00
 ※上記日程は、予定になります。変更がある場合がございますので、ご了承ください
 ■ [PHASE1] ...S1 ~ S3 または R1 ~ R3
 ■ [PHASE2] ...S4 ~ S6 または R4 ~ R6
 ■ [フルコース] ...P.E + PHASE1 + PHASE2 または P.R + PHASE1 + PHASE2
 ※ P.F とは / Polestar Approach to Pilates Fitness Principles
 ※ P.R とは / Polestar Approach to Rehabilitation Principles
 ※ S とは STUDIO ※ R とは REHABILITATION
 場 Pilates Lab 代官山スタジオ(東急東横線「代官山」駅から徒歩1分) (東京都渋谷区恵比寿西2-21-4 代官山パークス 3F)
 員 POLESTAR PILATES™ STUDIO 及び REHABILITATION インストラクター
 ※ご希望に応じて P.F./P.R. + PHASE1 と PHASE2 を分けて受講し、仮価格として取得する事も可能です

員 STUDIO...POLESTAR PILATES™ が高い技能と経験があると認められた海外のエducーター
 REHABILITATION...POLESTAR PILATES™ が高い技能と経験があると認められた海外のエducーターもしくは、エducーターの資格を持つ海外の理学療法士 ※両コースとも通訳がつかます
 員 STUDIO...認定フィットネスインストラクター (エアロビクス、ヨガ、太極拳など) 認定トレーナー、もしくはは movement arts (バレエ、ダンスなど) のインストラクターでかつ基礎的な解剖学、生医学を修了、もしくは同程度の知識を持っている方
 REHABILITATION...理学療法士、作業療法士、医師、正看護師
 【共通対象】25 時間以上のピラティスの受講経験者 定員 21 名(先着順)
 員 E-mail、FAX にて氏名、資格、所属、住所、電話番号、FAX、E-mail を記載の上、下記までお送りください。*ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください
 【お振込先】西日本シティ銀行 麹町支店(普通) 1283076 プレフィット
 【認定試験日】第6期 STUDIO・第4期 REHABILITATION
 ★両コースとも2010年6月(予定)
 ●試験合格者は、マットと全てのエクイップメントのパーソナルレッスンが可能 POLESTAR PILATES™ コンプリヘンシブコース修了インストラクターとして資格認定されます
 ●状況により日程、会場が変更となる場合がございますので、ご了承ください
 ●試験合格のために、養成コース以外に自己練習時間が必要になります
 ●また、進行状況により変更となる場合がございますので、ご了承ください
 ※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください

他のピラティス団体 資格保持者の方へ 朗報!

すでに他団体のピラティス資格保有者も多数ポールスターを再受講されています。今回より、多くの方からのご要望にお答えして、他団体のピラティス認定資格をすでにお持ちの方は、**受講料が10%割引**となりました。この機会にぜひリハビリ・ポストリハビリ・パーソナルトレーニングの分野においても活用できるピラティスとして国際的に確固たる信頼を得るポールスターピラティスを学びさらなるキャリアアップを目指しましょう!

2009年5月トーマス・マイヤース セミナー 福岡にて開催決定!

5月4日も
定員間近!!

セミナーの内容: 組織の緊張が筋・筋膜を通じて伝わることにより、どのように姿勢補強と動作の安定が得られるかを列車の路線 (line) と駅 (station) にたとえて解明する Anatomy Trains の理論と実践。

日本ピラティス研究会会員割引有り



Thomas Myers

(トーマス・マイヤース)
 アイダ・ロルフ、モシェ・フェルデンクライス、バックミンスター・フラウから指導を受ける。過去30年に渡り、米国国内のみならず、様々な文化環境において統合的なマニュアルセラピーの施術を行う。「アナトミートレイン」の著者。

日 5/4...
 ※5/5・6は満員より受付終了
 員 ムーブメント・マニュアルセラピーの指導に関わる方全般
 員 E-mail、FAX にて氏名、資格、所属、住所、電話番号、FAX、E-mail を記載の上、上記までお送りください。詳細については、[http://www.clinicsn.com] にてご確認ください

日本ピラティス研究会入会のご案内

注目!!

日本ピラティス研究会とはピラティス及びその関連方法を用いたリハビリテーション及びコンディショニングを日本国内において正しく安全に普及すること、さらにはこれらを通じての国際交流などを目的とした団体です。現在、他のピラティス団体の資格保有者やパーソナルトレーナー、医療専門職の方がすでに多数会員になられております。会員の皆様と一緒に心身のコントロール学であるピラティスをより良い形で普及させていきたいと思います。皆様のご入会をお待ちしております。日本ピラティス研究会については、随時ホームページやメールニュース等でお知らせしております。詳細は、下記までお問い合わせください。



日本ピラティス研究会会長 武田淳也医師 (写真中央)

Pilates Lab (スポーツ・栄養クリニック併設)

☎ 092-716-5514 担当 武田万紀子

〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院 1-5-6 ハイビルズビル 6F

HP http://www.clinicsn.com info@clinicsn.com