

初めて知る! 「あなた自身の取扱説明書」

～ピラティスを通じて～

日時: 2009年8月2日(日曜日)

(講演) 13:30 ~ 16:30 (懇親会) 16:50 ~ 18:00

場所: 福岡大学セミナーハウス(2階 A室)

福岡市中央区六本松3-4-20 電: 092(751)8141

参加費: 日本ホリスティック医学協会会員 1,500円

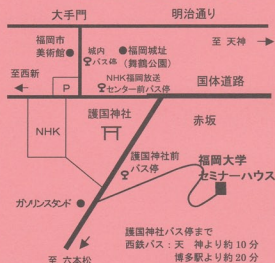
一般 2,500円 学生 2,000円

懇親会費: 1,000円(立食、1階レストラン)講師の先生を囲んで楽しく語り合ひましょう!!

★フォーラム開催前の11時～12時『会員交流会・意見交換会』を行います。是非ご参加ください!★(2階B室)

あなた自身の取り扱い方。皆さんは「知っている」、「適切に取り扱っている」と自信を持って言えますか?例えば、呼吸、姿勢など。あなたの身の回りにあるものの多くには取扱説明書があり、適切に使われないと壊れてしまいます。最も身近で複雑・高度な「人間」は、皆さん自身の取り扱い方が適切でなければ、どうなることでしょうか?

駐車場に限りがございますので、なるべく車でのお来場をご遠慮下さい。



■交通/西鉄バス「護国神社前」下車徒歩約3分。
博多駅交通センター4のりば。天神コア前7A・7Bのりば
バスの問合せは西鉄バスセンター福岡 電: 092(733)3333へ

講師プロフィール

武田 淳也 (たけだ じゅんや)



日本ピラティス研究会 会長
スポーツ・栄養クリニック 院長
Pilates Lab 代官山・福岡代表

(Polestar Pilates Comprehensive course,
Japanホストセンター主宰)

ピラティスを処方し、自ら指導する国内唯一の医師。
栄養学も取り入れた診療スタイルの外来には、ダンサーはもちろんシルクドソレイユ・アーティスト、プロ野球、プロサッカー等の多彩な選手から一般の生活習慣病改善、アンチエイジング目的の方まで訪れる。

■主催 (お問い合わせ)

特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会
福岡事務局 浜田

■〒814-0153 福岡市城南区樋井川
2-26-6-202

Tel&Fax.092-873-5100

URL <http://holistic-fukuoka.jp/>