

# ワークショップ開催

Polestar Pilates AsiaのEducation Directorとして  
ご活躍されている国際的指導者Dawnna Wayburne 先生を  
お招きしてワークショップを開催いたします。

テーマ: introduction to Pilates equipments  
—なぜ私達はエクイップメント(ピラティス専用器具)  
を用いるのか?—

日時:3月8日(土) 15時30分から18時30分

定員:30名 (定員になり次第受付終了となります)

料金: ¥ 6,300



お問い合わせ先:ピラティス ラボ

TEL&FAX 092-716-5514

ピラティス ラボにて、待望のワークショップを開催することとなりました。

Polestar Pilates AsiaのEducation Directorであり国際的指導者としても知られているDawnna Wayburne 氏をお迎えしてエクイップメント(ピラティス専用器具)を用いたピラティスのイントロダクションを行います。

定員は先着30名までとなっておりますので、みなさんお早めにご予約を！

またピラティス指導者養成コース(コンプリヘンシブコース)にご興味ある方にも是非ご紹介下さい。エクイップメントの素晴らしい効果を知る良い機会になることと思います。

**テーマ: introduction to Pilates equipment**

**—なぜ私達はエクイップメント(ピラティス専用器具)を用いるのか?—**

日時: 3月8日(土) 15時30分から18時30分

定員: 30名 (定員になり次第受付終了となります)

料金: ¥ 6,300

※動きやすい服装でお越し下さい。

お問い合わせ先: ピラティス ラボ

メール: [info@clinicsn.com](mailto:info@clinicsn.com)

Fax ; 092-716-5514

電話 ; 092-716-5514

(受付時間平日10時から22時、土曜10時から18時、日曜10時から13時)

講師 Dawnna Wayburne 紹介

- ・幼少の頃からバレエでのトレーニングを積み、現在Royal Academy of Dancingに登録されているバレエ教師です。またImperial Society of Dancingの修了者でもあります。
- ・1973年からピラティスのトレーニングを受け、何年にも渡ってJoseph Pilatesと一緒に働いていたという世界中から評価を得ているmaster teacher達からも学びました。1998年、最初のPolestarの資格を取得し、現在はPolestar Pilates AsiaのEducation Directorです。アジアで初めてPilates及びGyrotonicを導入したスタジオを開きました。
- ・本物のmovementとtrainingのspecialistとして、PilatesやGyrotonic(彼女はGyrotonicとGyrokinesisのマスタートレーナーで、創始者Juliu Horvathの認めたマスタートレーナーの11人の中の一人です)、その他のmind-body exercisesについて世界中のセミナーやコースにおいて数多くプレゼンターを務めています。