

タンパク質

私たちの身体を作る栄養素のおはなし

①タンパク質の基本とプロテインの選び方

担当：管理栄養士 濱田

タンパク質の構造や役割、食べ合わせなど、今更聞きづらい基本的なところから、最近話題のプロテインの種類や用途、選び方についての栄養講和を開催致します！

日時：2022年7月9日（土）13：45～14：15

（受付13：30～13：45）

場所：スポーツ・栄養クリニック6F 通所リハビリセンター

料金：無料

参加ご予約方法：クリニック受付へお申し出ください

お問い合わせ：スポーツ・栄養クリニック

092-716-5550

