

The background image is a blurred photograph of a Pilates studio. Several participants are visible, some lying on reformers and others on the floor. The studio is equipped with various exercise equipment, including reformers, a small table, and other fitness gear. The overall atmosphere is professional and focused on physical activity.

第10期Motor Control:Beyond Pilates®
指導者養成コース
イントロダクションワークショップ



**第2・3期SPINEFITTER by Sisseel
指導者養成コース開催決定！**

A group of people are in a Pilates studio, using CoreAlign equipment. They are standing on the footplate of the machines, which are arranged in rows. The studio has large windows and wooden frames. The text is overlaid on the image.

第19期CoreAlign®認定指導者養成コース

2022年11・12月 参加者受付中！！

5つの大学、国立看護学校の授業に取り上げられている話題の講座です

ピラティスを用いたDr.開発のエクササイズ

第75期

カラダ取説®

基本の“き”を学ぶ
座学と実技

毎回、カラダの仕組みや動きの原則などについて分かりやすく説明する講話と、立つ・座る・振り向く、物を持ち上げるなどでカラダを痛めないよう、日常の姿勢や動作を正しく促すピラティスエクササイズを行います。

〔日時〕 2023.3.18~6.10(土) 毎週土曜 17:20~18:40



2022年夏季休暇のお知らせ

スポーツ・栄養クリニック 代官山





診療時間変更のお知らせ

2023年7月8・15日

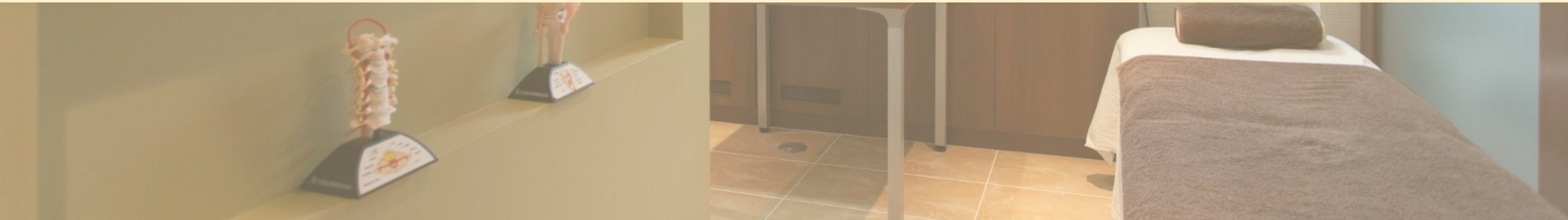
スポーツ・栄養クリニック 代官山





西良浩一先生 特別診察終了に ついてのお知らせ

整形外科 スポーツ・栄養クリニック 代官山



リハビリ予約可能回数変更のお知らせ

スポーツ・栄養クリニック 代官山

Guidance

診療時間変更のお知らせ

当院の都合により下記日程の診療時間を変更させていただきます。

2021年11月13日(土)

午前 8:00—12:00／午後 休診

また診療時間変更に伴い、お電話の受付時間も上記時間内となります。

患者様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

